

FAKTA OM EPILEPSI

Epilepsi viser sig ved pludselige, gentagne anfald, som udløses af unormale elektriske impulser i større eller mindre dele af hjernen.

Anfald kan se meget forskellige ud, eksempelvis diskrete, kortvarige tilfælde af fjernhed, pludselig ændring af adfærd eller som et krampeanfald, hvor hele kroppen ryster.

Hver dag får 12 danskere konstateret epilepsi – mange kan hjælpes med den rigtige behandling, men ca. hver tredje bliver ikke fri for anfald.

Få råd og information om epilepsi hos Dansk Epilepsiforening.

Dansk Epilepsiforening

Tlf. 66 11 90 91 · www.epilepsiforeningen.dk



Udgivet i 2012 af Dansk Epilepsiforening.

Dansk Epilepsiforening



FØRSTEHJÆLP VED EPILEPSIANFALD



FØRSTEHJÆLP VED KRAMPEANFALD

- **Vær rolig**, anfaldet gør ikke ondt og går ofte over af sig selv i løbet af 2-3 min.
- **Beskyt hovedet** mod stød og slag, læg fx en trøje eller lign. under hovedet.
- **Fjern genstande** personen kan slå sig på.
- **Hold ikke personen fast**, det stopper ikke anfaldet.
- **Stik ikke noget i munden** på personen – det ødelægger tænderne.
- **Når kramperne er ophørt, sørg for frie luftveje** ved at lægge personen om på siden.

Bliv ved personen til bevidstheden er vendt tilbage og vedkommende kan klare sig selv.

TILKALD 112, HVIS

- kramperne varer i mere end 5 min.,
- anfaldet gentager sig,
- anfaldet sker under badning,
- personen er kommet til skade.

FØRSTEHJÆLP VED ØVRIGE ANFALD

- Vær rolig, sørg for personen ikke skader sig selv.
- Bliv ved personen til den fulde bevidsthed er vendt tilbage og han/hun kan klare sig selv.



Scan QR-koden og se mere om førstehjælp ved epilepsianfald.